

PRZECZYTAJ OPINIE!

Dominika Dłużniewska

HR Manager CEE, Recordati Polska

„Miałam przyjemność uczestniczyć w 2 dniowej konferencji on-line „Zdrowie psychiczne pracownika – wyzwania w czasie pandemii” organizowanej przez Transition Group. Pomimo formy on-line konferencja nie straciła na atrakcyjności dzięki interesującym ekspertom-prelegentom, ciekawie zaprezentowanym tematом i dobrze rozplanowanym czasie prezentacji vs ćwiczenia i przerwy. Podczas konferencji mogliśmy porozmawiać o wpływie pandemii na funkcjonowanie psychiczne, o wypaleniu zawodowym i zarządzaniu trudnymi emocjami w zespole; ważnym blokiem konferencji był także temat lęku i depresji pracownika i sposoby ich identyfikacji a także o sposobach na dbanie o dobrostan w miejscu pracy.

Nie zabrakło także praktycznych wykładów na temat naszych najbliższych – seniorów i dzieci/nastolatków. Dla każdego Pracodawcy niezmiennie istotna jest świadomość i wiedza na temat dobrostanu psychicznego zespołu i sposobów o jego dbanie bo to bezpośrednio wpływa na jego efektywność. Dzięki tej konferencji mieliśmy okazję poznać wiele aspektów zdrowia psychicznego człowieka co – jestem przekonana – pomoże nam jako Pracodawcom odpowiednio zaplanować aktywności dla naszych zespołów w najbliższej przyszłości.”

Agata Landzwójcak

HRBP, IT.integro

„Konferencja nt. Zdrowia psychicznego pracownika była dla mnie najważniejszym wydarzeniem edukacyjnym, w którym wzięłam udział w ostatnim miesiącach. A może nawet latach. Nigdy wcześniej kwestia dobrostanu psychicznego pracowników nie była tak żywa i tak spleciona z wszystkim co dzieje się w organizacjach. Konferencja pozwoliła mi zdobyć, uporządkować i utrwalić wiedzę o czynnikach wpływających na nasze zdrowie psychiczne, ale przede wszystkim nauczyć się jak pracować z tym złożonym tematem wewnątrz firmy. Dziś mogę nie tylko wspierać liderów w pracy z zespołami, ale też planować działania strategiczne w zakresie zdrowia psychicznego.

Ogromny szacunek dla organizatorów konferencji za dobór prelegentów, różnicowanie tematów, ale też zarządzanie czasem w trakcie trwania konferencji.”

Ilona Węglowska-Hajnus

„Serdecznie dziękuję za możliwość udziału w konferencji na temat: "Zdrowia psychicznego pracownika", która była dla mnie niezwykle inspirującym i zachęcającym do refleksji spotkaniem.

Dziękuję za podzielenie się wiedzą na temat uwarunkowań, które w rzeczywistości mają kluczowy wpływ na zdrowie psychiczne nas jako pracowników oraz rekomendacje działań wspierających budowanie dobrych i zdrowych relacji w zespole.

Ważne dla mnie było zwrócenie uwagi na to jak dostosować podejmowane działania i na co szczególnie zwrócić uwagę aby zapobiegać sytuacjom negatywnie wpływającym na dobrostan

psychiczny pracowników, jak interweniować, aby minimalizować czynniki ryzyka i zapobiegać pogłębianiu się problemu czy wreszcie, jak realnie pomóc tym pracownikom, którzy w danym momencie tego potrzebują. A wszystko ze zwróceniem uwagi na dobro zespołu i każdej indywidualnej osoby, jednocześnie.

Podpisuję się obiema rękami pod hasłem przewodnim tej konferencji, że "zdrowie psychiczne pracownia nie jest wyłącznie jego sprawą" ale także pod tym, że jest wiele do zrobienia aby to hasło wcielić w życie, dla dobra obu stron - pracowników i pracodawców. "

Monika Walczak

Senior Consultant, Wymagamy.pl

„...wielkie dzięki za naprawdę kawał dobrej roboty - myślę tu zarówno o konferencji, która była naprawdę na bardzo dobrym, wysokim merytorycznym poziomie. Dziękuję również za świetnie przygotowane i udostępnione materiały ...”

Aleksandra Rusiecka

HRBP, Recordati Polska

„HRBP, Przygotowana przez Transition Group Konferencja "Zdrowie psychiczne pracownika. Wyzwania w czasie pandemii. Wybrane zagadnienia", w której miałam okazję uczestniczyć w kwietniu br., to jedno z najciekawszych wydarzeń jakie pojawiły się w tym roku. Doskonale dobrana tematyka, trafiająca w obecne potrzeby oraz w szerokim ujęciu traktująca zdrowie psychiczne, a w jego centrum człowieka (jako pracownika, rodzica, dziecko, pracodawcę). Depresja, zaburzenia snu, wypalenie zawodowe to aktualne wyzwania z jakimi mierzymy się w dobie pandemii coraz częściej. Swoją wiedzę i doświadczeniem podzielili się z nami inspirujący prowadzący, których można by słuchać więcej i więcej. Świetna organizacja przed, w trakcie i po konferencji. No i materiały, które w przygotowanej formie Executive Summary pozostają z nami by pogłębiać wiedzę w tym ważnym temacie i wciąż szukać inspiracji. Dziękuję Annie Pfejfer-Buczek za zaproszenie do tak profesjonalnej konferencji oraz za Twoje wsparcie w obszarze tematyki zdrowia psychicznego. Z niecierpliwością czekam na kolejną edycję.”

Joanna Kaczmarek,

Ekspert, PKO Leasing

„Uczestniczyłam w kwietniu 2021r w Konferencji "Zdrowie psychiczne pracownika - wyzwania w czasie pandemii” organizowanej przez Firmę Transition Group. Wydarzenie spełniło moje oczekiwania a nawet je przerosło:) Mnóstwo ciekawych i inspirujących wykładów, wskazanie zarówno teoretycznych jak i praktycznych aspektów, które można było zastosować od razu. Dodatkowo po konferencji otrzymałam dostęp do materiałów oraz nagranych spotkań. Sama

organizacja spotkania na najwyższym poziomie i tu szczególne podziękowania dla Anny Pfejfer-Buczek za świetnie przygotowany program i pracę włożoną w to wydarzenie.”

Małgorzata Szymańska

HR Specialist, TV Puls

„Udział w konferencji „Zdrowie psychiczne pracownika” był dla mnie wyjątkowo odkrywczy. Dlaczego? To dwudniowe wydarzenie uświadomiło mi, że o tak istotnych, a niekiedy także trudnych sprawach można mówić niezwykle inspirująco, fachowo a jednocześnie prosto i zrozumiale. Znakomici specjaliści, którzy dzielili się swoją wiedzą i aktualnościami dotyczącymi zdrowia psychicznego całego naszego społeczeństwa w okresie pandemii, pozwolili na zaczerpnięcie wiedzy, z której mogę korzystać od ręki, nie tylko w sferze zawodowej ale także prywatnej.

Przygotowane po konferencji materiały udostępnione wszystkim uczestnikom to wyjątkowe kompendium wiedzy, które z łatwością można wdrażać i z przyjemnością do niego wracać. Konferencja „Zdrowie psychiczne pracownika” to mocny sygnał, że czas na zmianę, czas na budowanie otwartych, empatycznych, uważnych, wspierających i skierowanych „na pracownika” środowisk pracy.”

Aleksandra Więckowska

Kierownik Biura Zarządu, Erbud

„...Poprosimy o linki do nagrań jak najszybciej, bo to było tak, ważne, że chcę się podzielić wiedzą z całym światem. Oglądać i co jakiś czas powtarzać oglądanie. Żeby nie zapomnieć o tym co ważne. Ja jestem chętna na kolejne spotkania, wspaniała konferencja, nie spodziewałam się, że będę tak zachwycona.”

Dorota Świetlicka

MD, Ethicist, RAREVE, Szwajcaria

„Posiadając bez mała trzydziestoletnie doświadczenie pracy w największych globalnych korporacjach, z niepokojem obserwuję narastającą erozję postaw etycznych, obojętność i separację managementu od zespołów oraz bezradność organizacyjną w kontekście dbałości o dobrostan pracownika.

Pandemia, jak każdy kryzys, wzmocniła często te zachowania, uwidaczniając boleśnie, jak wiele dobrego powinno się zadziać w obszarze zdrowia i samopoczucia pracowników. Widzę też przykłady firm, które doskonale rozumieją, że pracownik w dobrej kondycji bezpośrednio wspiera sukces firmy. I że każdy jest przede wszystkim człowiekiem z jego wrażliwością i potrzebami.

Gabor Mate - znawca traumy, twierdzi, że nie trzeba być żołnierzem w Afganistanie by doświadczyć traumy, konkludując, iż trauma nie jest zdarzeniem per se, lecz naszą odpowiedzią na nie. Pandemia wzmocniła zachowania lękowe, poczucie zagrożenia, odpowiadając za rosnące statystyki epizodów traumy, burnoutu, depresji i samobójstw a także kryzysy w rodzinach.

Działania Transition Group są profesjonalną ripostą na istniejący stan rzeczy. Konferencje i szkolenia organizowane przez Transition Group z zaangażowaniem godnym największej pochwały, odpowiadają na potrzeby (po)pandemicznej codzienności. Misja Transition Group zmiany status quo na "ludzki" a nie warczący na siebie, rozedrgany emocjonalnie świat, powinna być włączona do strategii wellbeing w każdej organizacji. Dobór doskonałych prelegentów, dostępność materiałów konferencyjnych, możliwość uzyskania odpowiedzi na najtrudniejsze pytania oraz wsparcie pokonferencyjne zasługują na najwyższą rekomendację."

Joanna Kmiecik – Grudzień

„Polecam Państwu szkolenia i konferencje organizowane przez Transition Group zwłaszcza w kontekście wyzwań jakie stają przed pracownikami i pracodawcami w czasie pandemii.

Szczególnie polecam konferencję dotyczącą zdrowia psychicznego pracownika w czasie pandemii. Konferencja prowadzona była przez bardzo doświadczonych ekspertów, lekarzy i specjalistów.

Konferencje daj dużą dawkę praktycznej wiedzy i informacji przydatnych w pracy, zarówno w organizacjach państwowych, jak i firmach specjalistycznych, bez względu na ich profil działania."